

# トレーニング会員 《月額2900円のみ》

筋トレは、最高のダイエット。

## 会員特典

健康運動指導士・健康運動実践指導者がサポート致します！！

- ①トレーニングメニューの作成（マシン15台・ダンベル完備、他）
- ②レッスン無料（らくらくボール・カラダ改造・サーキット・パワーアップ、他）
- ③火曜～日曜・9:00～21:00 利用可能！貸切の時間帯もあります！

※登録料・事務手数料は一切いただきません！！

初回のみトレーニング講習会(別途500円)

大崎市古川総合体育館

(公財)古川体育協会

大崎市古川旭4丁目5-2

◆営業 火～日 9:00～21:00

◆休館日 月曜日

TEL 0229-24-0511

FAX 0229-22-6460

<http://www.osaki-taikyo.or.jp>