

トランポリン 体験教室



コロナ禍

の中ストレスたまってせんか～
一緒にピョンピョンして発散しましょう

日本体操協会公認トランポリンコーチ指導

3歳児からシニアまで
楽しめるエアリアルトレーニング



第1弾

2020年
12月13日・20日
17:00～18:30
2回1,000円
定員10名

第2弾

2021年
1月10日・17日
17:00～18:30
2回1,000円
定員10名

第3弾

2021年
2月21日・28日
17:00～18:30
2回1,000円
定員10名

大人限定

2021年
1月24日・31日
17:00～18:30
2回1,000円
定員10名

トランポリンで**体幹**が鍛える
脳の活性化に繋がる

参加者大募集!

その他 随時無料体験一回のみ実施中

受付・お問い合わせ



大崎市古川総合体育館

☎0229-24-0511 Fax0229-22-6460

