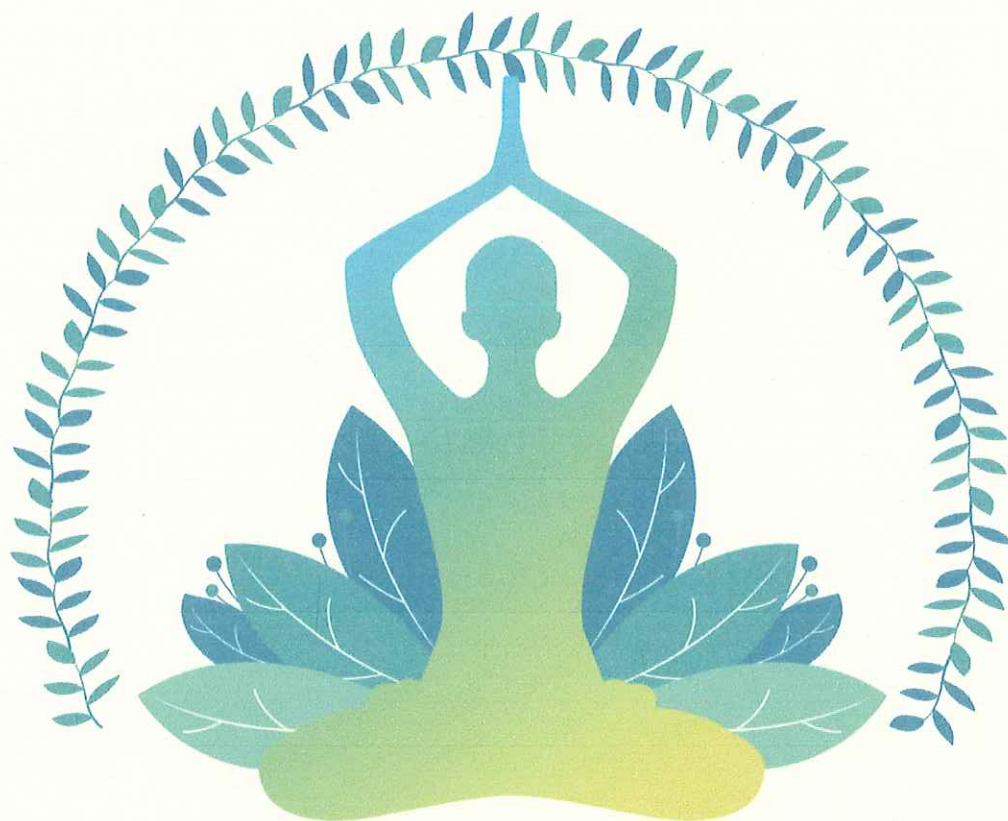


からだいきいきヨガ教室（午前） リフレッシュヨガ教室（午後）



午前・午後の2クラスから選べます。

ヨガが未経験でも大丈夫。

運動不足解消のきっかけ作りにも。



はじめての方大歓迎・参加者募集中



TROHA YOGA

担当者：鴫田 香

大	からだいきいきヨガ 教室開催要項		
開催期間	令和4年4月～令和5年3月 毎週水曜日		
開催日程	4月		
	5月		
	6月		
	7月		
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
	1月	11, 18, 25	3回
	2月	1, 8, 15, 22	4回
	3月	1, 8, 15, 22, 29	5回
			計 12回
	開催時間	10時00分 ～ 11時00分	
開催場所	古川総合体育館 第1・2会議室		
対象者	男女年齢問わず、どなたでも可		
募集人数	5名		
受講料	3,000円/月		
講師	鴫田 香 講師		
準備物	運動できる服装、ヨガマット、タオル、飲み物(水分補給)		
主催	(公財)古川体育協会指定管理事業		
その他	<p>◎受講料は前月の末日までに納入下さい。</p> <p>一旦納入いただいた受講料は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。</p> <p>注) 都合により予定が変更となる場合がございます。</p>		
<p>◆個人情報の取り扱いについて◆</p> <p>受講申込により収集及び保有された個人情報は以下の目的に利用します。</p> <p>①教室受講者の名簿、住所録の作成</p> <p>②受講者の出欠確認の為</p> <p>③教室に関する受講者への連絡通知等に用いる為</p> <p>④その他教室開催にあたり、業務上遂行に必要と判断された場合</p> <p>また、申込により収集、保有した個人情報は第三者には開示いたしません。</p> <p>以上の事項に意義申し立てのある方は、ご連絡下さい。</p> <p>尚、意義申し立てにより生じた不利益については、責任を負いかねます。</p>			

大	リフレッシュヨガ 教室開催要項		
開催期間	令和5年1月～令和5年3月 毎週金曜日		
開催日程	4月		
	5月		
	6月		
	7月		
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
	1月	13, 20, 27	3回
	2月	3, 10, 17, 24	4回
	3月	3, 10, 17, 24, 31	5回
			計 12回
	開催時間	19時00分 ～ 20時00分	
開催場所	古川総合体育館 スタジオ (または 第1・2会議室)		
対象者	男女年齢問わず、どなたでも可		
募集人数	5名		
受講料	3,000円/月		
講師	鴫田 香 講師		
準備物	運動できる服装、ヨガマット、タオル、飲み物(水分補給)		
主催	(公財)古川体育協会指定管理事業		
その他	<p>◎受講料は前月の末日までに納入下さい。</p> <p>一旦納入いただいた受講料は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。</p> <p>注) 都合により予定が変更となる場合がございます。</p>		
<p>◆個人情報の取り扱いについて◆</p> <p>受講申込により収集及び保有された個人情報は以下の目的に利用します。</p> <p>①教室受講者の名簿、住所録の作成</p> <p>②受講者の出欠確認の為</p> <p>③教室に関する受講者への連絡通知等に用いる為</p> <p>④その他教室開催にあたり、業務上遂行に必要と判断された場合</p> <p>また、申込により収集、保有した個人情報は第三者には開示いたしません。</p> <p>以上の事項に意義申し立てのある方は、ご連絡下さい。</p> <p>尚、意義申し立てにより生じた不利益については、責任を負いかねます。</p>			